Bioesseri

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

SPAGHETTI DI SOIA SALTATI con gamberi, verdure e mix di semi — 12€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Bianco "ViaFrancia" (Viognier) - Baglio di Pianetto — 6€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

CALAMARO RIPIENO con patate al forno e cous cous al limone — 16€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Inzolia (Inzolia) - Tenuta Sallier de la Tour — 6€

SALTIMBOCCA ALLA ROMANA con funghi, demi-glace e riso basmati — 15€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Etna rosso Rosso DOC "Contrada Santo Spirito" (Nerello Mascalese) - Baglio di Pianetto — 6€

UOVA AL TEGAMINO con pomodorini confit, fonduta di provola e orzo al vapore — 14€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Rosato "Alba Rosea" (Perricone) - Rallo — 6€

Insalatone

OLTRE OCEANO insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele — 11,5€

LAMPEDUSA insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa — 11,5€

INSALATA DI POLLO insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano — 11€

GRECA insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca — 12€

Dishes of the week

STIR-FRIED SOY SPAGHETTI with prawns, vegetables, and mixed seeds — 12€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Bianco "ViaFrancia" (Viognier) - Baglio di Pianetto — 6€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

STUFFED SQUID with roasted potatoes and lemon couscous — 16€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Inzolia (Inzolia) - Tenuta Sallier de la Tour — 6€

SALTIMBOCCA ALLA ROMANA with mushrooms, demi-glace, and basmati rice — 15€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Etna rosso Rosso DOC "Contrada Santo Spirito" (Nerello Mascalese) - Baglio di Pianetto — 6€

FRIED EGGS with confit cherry tomatoes, provola fondue, and steamed barley — 14€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Rosato "Alba Rosea" (Perricone) - Rallo — 6€

Salads

OLTRE OCEANO mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce — 11,5€

LAMPEDUSA mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion — 11,5€

CHICKEN SALAD mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce — 11€

GRECA mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce — 12€

COPERTO (Cover charge): 1,5€