



MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

SPAGHETTI DI SOIA SALTATI con gamberi, verdure e mix di semi 12€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Bianco Maggiore (Grillo) - Rallo 6€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- CALAMARI FRITTI** con maionese ai capperi e cous cous al vapore 16€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Al Qasar (Zibibbo) - Rallo 6€
- SPEZZATINO DI MANZO** con patate, piselli, carote e riso basmati 15€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Il Manto (Nero d'Avola) - Rallo 6€
- VELLUTATA DI CECI** con crostini al timo 14€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Frappato (Frappato) - Baglio di Pianetto 6€

Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 11,5€
- LAMPEDUSA** insalata mista, sgombero di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 11,5€
- INSALATA DI POLLO** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 11€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 12€

Dishes of the week

STIR-FRIED SOY NOODLES with prawns, vegetables, and mixed seeds 12€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Bianco Maggiore (Grillo) - Rallo 6€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- FRIED CALAMARI** with caper mayonnaise and steamed couscous 16€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Al Qasar (Zibibbo) - Rallo 6€
- BEEF STEW** with potatoes, peas, carrots, and basmati rice 15€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Il Manto (Nero d'Avola) - Rallo 6€
- CREAMY CHICKPEA SOUP** with thyme croutons 14€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Frappato (Frappato) - Baglio di Pianetto 6€

Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 11,5€
- LAMPEDUSA** mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 11,5€
- CHICKEN SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 11€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 12€

COPERTO (Cover charge): 1,5€