



MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

NOODLES SALTATI con pollo, verdure e mix di semi 11€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO RosaMara (Groppello 50%, Marzemimo 30%, Sangiovese 10%, Barbera 10%) - Costaripa 6€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- SGOMBRO ALL'EOLIANA** con cous cous al vapore 16€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Catarratto (Catarratto) - Baglio di Pianetto 6€
- TAGLIATA DI POLLO** con rucola, scaglie di grana, salsa verde e riso basmati 15€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Frappato (Frappato) - Baglio di Pianetto 6€
- POLPETTE DI LENTICCHIE FRITTE** con maionese ai capperi 14€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Viveur (Müller Thurgau) - Funaro 6€

Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 11,5€
- LAMPEDUSA** insalata mista, sgombero di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 11,5€
- INSALATA DI POLLO** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 11€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 12€

Dishes of the week

STIR-FRIED NOODLES with chicken, vegetables, and mixed seeds 11€
RECOMMENDED GLASS OF WINE RosaMara (Groppello 50%, Marzemino 30%, Sangiovese 10%, Barbera 10%) - Costaripa 6€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- AEOLIAN-STYLE MACKEREL** with steamed couscous 16€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Catarratto (Catarratto) - Baglio di Pianetto 6€
- SLICED CHICKEN BREAST** with rocket, Grana cheese shavings, green sauce, and basmati rice 15€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Frappato (Frappato) - Baglio di Pianetto 6€
- FRIED LENTIL MEATBALLS** with caper mayonnaise 14€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Viveur (Müller Thurgau) - Funaro 6€

Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 11,5€
- LAMPEDUSA** mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 11,5€
- CHICKEN SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 11€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 12€

COPERTO (Cover charge): 1,5€