

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

NOODLES SALTATI con pollo, verdure e mix di semi 11€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Il Manto (Nero d'Avola) - Rallo 6€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

BACCALÀ A SFINCIONE con cous cous al vapore 16€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO RosaMara (Groppello 50%, Marzemimo 30%, Sangiovese 10%, Barbera 10%) - Costaripa 6€

COTOLETTA ALLA MILANESE con patate fritte 15€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO La Clarissa (Syrah) - Rallo 6€

MACCO DI FAVE con crostini al timo e orzo al vapore 14€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Frappato (Frappato) - Baglio di Pianetto 6€

Insalatone

OLTRE OCEANO insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 11,5€

LAMPEDUSA insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 11,5€

INSALATA DI POLLO insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 11€

GRECA insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 12€

Dishes of the week

STIR-FRIED NOODLES with chicken, vegetables, and mixed seeds 11€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Il Manto (Nero d'Avola) - Rallo 6€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

SFINCIONE-STYLE COD with steamed couscous 16€
RECOMMENDED GLASS OF WINE RosaMara (Groppello 50%, Marzemino 30%, Sangiovese 10%, Barbera 10%) - Costaripa 6€

MILANESE-STYLE BREADED CUTLET with French fries 15€
RECOMMENDED GLASS OF WINE La Clarissa (Syrah) - Rallo 6€

SICILIAN FAVA BEAN PURÉE (MACCO DI FAVE) with thyme croutons and steamed barley 14€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Frappato (Frappato) - Baglio di Pianetto 6€

Salads

OLTRE OCEANO mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 11,5€

LAMPEDUSA mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 11,5€

CHICKEN SALAD mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 11€

GRECA mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 12€

COPERTO (Cover charge): 1,5€