



MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

SPAGHETTI DI SOIA SALTATI con gamberi, verdure e mix di semi
CALICE DI VINO CONSIGLIATO La Vecchietta (Insolia) - Funaro

12€
6€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

 **SGOMBRO ALL'EOLIANA** con cous cous al vapore
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Macerato - Sergio Drago

16€
6€

 **SCALOPPINE DI MAIALE** con funghi, demi-glace e riso basmati
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Rosso di Botte - Sergio Drago

15€
6€

 **VELLUTATA DI ZUCCA ROSSA** con topinambur, stracciatella, olive nere ed orzo al vapore
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Saignée - Aldo Viola

14€
6€

Insalatone

OLTRE OCEANO insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele

11,5€

LAMPEDUSA insalata mista, sgombero di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa

11,5€

INSALATA DI POLLO insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano

11€

GRECA insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca

12€

Dishes of the week

STIR-FRIED SOY NOODLES with shrimp, vegetables and mixed seeds
RECOMMENDED GLASS OF WINE La Vecchietta (Insolia) - Funaro

12€
6€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

 **AEOLIAN-STYLE MACKEREL** with steamed couscous
RECOMMENDED GLASS OF WINE Macerato - Sergio Drago

16€
6€

 **PORK SCALOPPINE** with mushrooms, demi-glace and basmati rice
RECOMMENDED GLASS OF WINE Rosso di Botte - Sergio Drago

15€
6€

 **RED PUMPKIN VELOUTÉ** with Jerusalem artichoke, stracciatella, black olives and steamed barley
RECOMMENDED GLASS OF WINE Saignée - Aldo Viola

14€
6€

Salads

OLTRE OCEANO mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce

11,5€

LAMPEDUSA mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion

11,5€

CHICKEN SALAD mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce

11€

GRECA mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce

12€

COPERTO (Cover charge): 1€