

# MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

## Piatto della settimana

**RISO ROSSO SALTATO** con salmone, verdure e mix di semi 12€  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO Pinot Grigio - Tonino* 5€

## Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- 🐟 **PESCE SPADA PANATO** con patate al forno e cous cous al vapore 16€  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO Vecchietta (Inzolia) - Funaro* 5€
- 🍛 **SALTIMBOCCA ALLA ROMANA** e riso basmati 15€  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO Aliotto (Blend Sangiovese, Cabernet, Merlot) - Tenute Lunelli* 5€
- 🍅 **GAZPACHO DI POMODORO** con stracciatella, crema di basilico e crostini 14€  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO Viafrancia (Rosato) - Baglio di Pianetto* 5€

## Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 11,5€
- LAMPEDUSA** insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 11,5€
- CAESAR SALAD** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 11€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 12€

## Dishes of the week

**RED RICE SAUTÉED** with salmon, vegetables, and seed mix 12€  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE Pinot Grigio - Tonino* 5€

## Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- 🐟 **BREADED SWORDFISH** with roasted potatoes and steamed couscous 16€  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE Vecchietta (Inzolia) - Funaro* 5€
- 🍛 **SALTIMBOCCA ALLA ROMANA** with basmati rice 15€  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE Aliotto (Sangiovese, Cabernet, Merlot blend) - Tenute Lunelli* 5€
- 🍅 **TOMATO GAZPACHO** with stracciatella, basil cream, and croutons 14€  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE Viafrancia (Rosé) - Baglio di Pianetto* 5€

## Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 11,5€
- LAMPEDUSA** mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 11,5€
- CAESAR SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 11€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 12€

**COPERTO** (Cover charge): 1€