

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

RISO ROSSO SALTATO con pollo, verdure e mix di semi
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Syrah - Rallo

11€
5€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

CROCCHETTE DI SALMONE con maionese allo zafferano e cous cous al vapore
CALICE DI VINO CONSIGLIATO La Cuba - Rallo

16€
5€

POLPETTE DI MANZO IN BIANCO con carote, patate, piselli e riso basmati
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Viafrancia (Rosato) - Baglio di Pianetto

15€
5€

ZUPPA DI LENTICCHIE con crostini al timo
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Perricone - Rallo

14€
5€

Insalatone

OLTRE OCEANO insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele

11,5€

LAMPEDUSA insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa

11,5€

CAESAR SALAD insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano

11€

GRECA insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca

12€

Dishes of the week

RED RICE STIR-FRIED with chicken, vegetables, and mixed seeds
RECOMMENDED GLASS OF WINE Syrah - Rallo

11€
5€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

SALMON CROQUETTES with saffron mayo and steamed couscous
RECOMMENDED GLASS OF WINE La Cuba - Rallo

16€
5€

BEEF MEATBALLS IN WHITE SAUCE with carrots, potatoes, peas, and basmati rice
RECOMMENDED GLASS OF WINE Viafrancia (Rosé) - Baglio di Pianetto

15€
5€

LENTIL SOUP with thyme croutons
RECOMMENDED GLASS OF WINE Perricone - Rallo

14€
5€

Salads

OLTRE OCEANO mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce

11,5€

LAMPEDUSA mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion

11,5€

CAESAR SALAD mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce

11€

GRECA mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce

12€