

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

NOODLES SALTATI con pollo, verdure e mix di semi 11€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Don Pietro (Rosso) - Principi di Spadafora 5€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- F **SGOMBRO ALL'EOLIANA** con cous cous al vapore 16€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Etna Bianco - Camporè 5€
- M **POLPETTE AL SUGO** con patate, piselli e riso basmati 15€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Cerasuolo di Vittoria - Valle Dell'Acate 5€
- L **ZUPPA DI LENTICCHIE** con crostini al timo e farro al vapore 14€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Il Manto (Nero d'Avola) - Rallo 5€

Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 11,5€
- LAMPEDUSA** insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 11,5€
- CAESAR SALAD** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 11€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 12€

Dishes of the week

STIR-FRIED NOODLES with chicken, vegetables, and seed mix 11€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Don Pietro (Red) - Principi di Spadafora 5€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- F **EOLIAN-STYLE MACKEREL** with steamed couscous 16€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Etna Bianco - Camporè 5€
- M **MEATBALLS IN TOMATO SAUCE** with potatoes, peas, and basmati rice 15€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Cerasuolo di Vittoria - Valle Dell'Acate 5€
- L **LENTIL SOUP** with thyme croutons and steamed spelt 14€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Il Manto (Nero d'Avola) - Rallo 5€

Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 11,5€
- LAMPEDUSA** mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 11,5€
- CAESAR SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 11€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 12€