

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

RISO ROSSO SALTATO con salmone, verdure e mix di semi
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Gewurtztraminer - Terlan

12€
5€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- 🍴 **SGOMBRO ALL'EOLIANA** con cous cous al vapore
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Alba Rosea (Rosato) - Rallo 16€
5€
- 🍴 **CROCCHETTA DI PULLED PORK** con fonduta di piacentino ennese e riso basmati
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Frappato - Valle dell'Acate 15€
5€
- 🍴 **MINISTRONE DI VERDURE** con orzo al vapore
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Don Pietro (Catarratto, Insolia, Grillo) - Principi di Spadafora 14€
5€

Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 11,5€
- LAMPEDUSA** insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 11,5€
- CAESAR SALAD** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 11€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 12€

Dishes of the week

RED RICE STIR-FRIED with salmon, vegetables and seed mix
RECOMMENDED GLASS OF WINE Gewurtztraminer - Terlan 12€
5€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- 🍴 **MACKEREL** with steamed couscous
RECOMMENDED GLASS OF WINE Alba Rosea (Rosé) - Rallo 16€
5€
- 🍴 **PULLED PORK CROQUETTE** with piacentino ennese fondue and basmati rice
RECOMMENDED GLASS OF WINE Frappato - Valle dell'Acate 15€
5€
- 🍴 **TABBOULEH** with sweet and sour vegetables and toasted almonds
RECOMMENDED GLASS OF WINE Don Pietro (Catarratto, Insolia, Grillo) - Principi di Spadafora 14€
5€

Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 11,5€
- LAMPEDUSA** mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 11,5€
- CAESAR SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 11€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 12€