

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

RISO ROSSO SALTATO con calamari, verdure e mix di semi
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Alba Rosea (Rosato) - Rallo 12€
 5€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- 🐟 **INVOLTINI DI PESCE SPADA** con patate al forno e cous cous al vapore
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Gewurztraminer - Terlan 16€
 5€
- 🍗 **COSCIOTTO DI POLLO CROCCANTE** con chips di patate e riso basmati
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Frappato - Valle dell'Acate 15€
 5€
- 🌾 **ORZO SALTATO** con crema di melanzane, pomodorini confit e ricotta salata
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Don Pietro (Catarratto, Insolia, Grillo) - Principi di Spadafora 14€
 5€

Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 11,5€
- LAMPEDUSA** insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 11,5€
- CAESAR SALAD** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 11€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 12€

Dishes of the week

SAUTÉED RED RICE with squid, vegetables and seed mix
RECOMMENDED GLASS OF WINE Alba Rosea (Rosato) - Rallo 12€
 5€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- 🐟 **SWORDFISH ROLLS** with baked potatoes and steamed couscous
RECOMMENDED GLASS OF WINE Gewurztraminer - Terlan 16€
 5€
- 🍗 **CRISPY CHICKEN LEG** with potato chips and basmati rice
RECOMMENDED GLASS OF WINE Frappato - Valle dell'Acate 15€
 5€
- 🌾 **SAUTÉED BARLEY** with eggplant cream, confit cherry tomatoes and salted ricotta
RECOMMENDED GLASS OF WINE Don Pietro (Catarratto, Insolia, Grillo) - Principi di Spadafora 14€
 5€

Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 11,5€
- LAMPEDUSA** mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 11,5€
- CAESAR SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 11€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 12€