

# MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

## Piatto della settimana

**NOODLES SALTATI** con gamberi, verdure e mix di semi 11,5€  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO* Alba Rosea (Rosato) - Rallo 5€

## Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- 🍷 **SGOMBRO ALL'EOLIANA** con cous cous al vapore 15€  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO* Don Pietro (Catarratto, Insolia, Grillo) - Principi di Spadafora 5€
- 🍷 **COSCIOTTO DI POLLO** con chips di patate e maionese d'arrosto 14€  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO* Syrah - Baglio di Pianetto 5€
- 🍷 **TABULÈ** con mix di verdure, crema di basilico e mandorle tostate 13€  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO* Viveur - Funaro 5€

## Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 10,5€
- LAMPEDUSA** insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 10,5€
- CAESAR SALAD** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 10,5€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 11,5€

## Dishes of the week

**SAUTEED NOODLES** with shrimp, vegetables and seed mix 11,5€  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE* Alba Rosea (Rosé) - Rallo 5€

## Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- 🍷 **AEOLIAN-STYLE MACKEREL** with steamed couscous 15€  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE* Don Pietro (Catarratto, Insolia, Grillo) - Principi di Spadafora 5€
- 🍷 **CHICKEN LEG** with potato chips and roast mayonnaise 14€  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE* Syrah - Baglio di Pianetto 5€
- 🍷 **TABBOULEH** with vegetable mix, basil cream and toasted almonds 13€  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE* Viveur - Funaro 5€

## Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 10,5€
- LAMPEDUSA** mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 10,5€
- CAESAR SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 10,5€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 11,5€