

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

RISO ROSSO SALTATO con calamari, mix di verdure e semi
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Beleda (Catarratto) - Rallo 11,5€
 5€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- 🍷 **PESCE SPADA PANATO ALLA GRIGLIA** con agrumi, patata prezzemolata e cous cous al vapore 15€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Don Pietro - Spadafora 5€
- 🍷 **SCALOPPINE DI MAIALE** con funghi e riso basmati 14€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Syrah - Baglio di Pianetto 5€
- 🍷 **TABULÈ DI VERDURE E COUS COUS** con crema di basilico e mandorle tostate 13€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Madamarosè - Sallier de La Tour 5€

Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 10,5€
- LAMPEDUSA** insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 10,5€
- CAESAR SALAD** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 10,5€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 11,5€

Dishes of the week

RED RICE STIR-FRIED with squid, vegetable mix and seeds 11,5€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Beleda (Catarratto) - Rallo 5€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- 🍷 **GRILLED BREADED SWORDFISH** with citrus, parsley potato and steamed couscous 15€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Don Pietro - Spadafora 5€
- 🍷 **PORK CUTLET** with mushrooms and basmati rice 14€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Syrah - Baglio di Pianetto 5€
- 🍷 **TABBOULEH OF VEGETABLES AND COUS COUS** with basil cream and toasted almonds 13€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Madamarosè - Sallier de La Tour 5€

Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 10,5€
- LAMPEDUSA** mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 10,5€
- CAESAR SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 10,5€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 11,5€