

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

SPAGHETTI DI SOIA SALTATI con salmone, verdure e mix di semi
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Pinot Grigio - Elena Walch 11,5€
 5€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- 🍷 **INVOLTINI DI PESCE SPADA** con patate prezzemolate e cous cous al vapore
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Don Pietro - Principi di Spadafora 15€
 5€
- 🍷 **POLPETTE DI MANZO** con carote, pisellini e riso basmati
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Frappato - Baglio di Pianetto 14€
 5€
- 🍷 **INSALATA DI RISO** con pomodorini, mais, mozzarella e crema di basilico
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Viognier - Baglio di Pianetto 13€
 5€

Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 10,5€
- LAMPEDUSA** insalata mista, sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 10,5€
- CAESAR SALAD** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 10,5€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 11,5€

Dishes of the week

SAUTÉED SOYBEANS NOODLES with salmon, vegetables and seed mix
RECOMMENDED GLASS OF WINE Pinot Grigio - Elena Walch 11,5€
 5€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- 🍷 **SWORDFISH ROLLS** with parsley potatoes and steamed cous cous
RECOMMENDED GLASS OF WINE Don Pietro - Principi di Spadafora 15€
 5€
- 🍷 **BEEF MEATBALLS** with carrots, snow peas and basmati rice
RECOMMENDED GLASS OF WINE Frappato - Baglio di Pianetto 14€
 5€
- 🍷 **RICE SALAD** with cherry tomatoes, corn, mozzarella and basil cream
RECOMMENDED GLASS OF WINE Viognier - Baglio di Pianetto 13€
 5€

Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 10,5€
- LAMPEDUSA** mixed salad, mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 10,5€
- CAESAR SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 10,5€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 11,5€