

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

RISO ROSSO SALTATO con salmone, verdure e mix di semi
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Zibibbo - Funaro

11,5€
5€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

PESCE SPADA ALLA PALERMITANA con patate al forno e cous cous al vapore
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Beleda (Catarratto Riserva) - Rallo

15€
5€

SPEZZATINO DI POLLO con peperoni e riso basmati
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Perricone - Funaro

14€
5€

CREMA DI ZUCCA con chips di topinambur, stracciatella, polvere di olive nere e orzo a vapore
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Natyr (Insolia Riserva) - Baglio di Pianetto

13€
5€

Insalatone

OLTRE OCEANO insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele

10,5€

LAMPEDUSA sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa

10,5€

CAESAR SALAD insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano

10,5€

GRECA insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca

11,5€

Dishes of the week

SAUTÉED RED RICE with salmon, vegetables and seed mix
RECOMMENDED GLASS OF WINE Zibibbo - Funaro

11,5€
5€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

PALERMO STYLE SWORD FISH with baked potatoes and steamed cous cous
RECOMMENDED GLASS OF WINE Beleda (Catarratto Riserva) - Rallo

15€
5€

CHICKEN STEW with peppers and basmati rice
RECOMMENDED GLASS OF WINE Perricone - Funaro

14€
5€

PUMPKIN CREAM with Jerusalem artichoke chips, stracciatella, black olive powder and steamed barley
RECOMMENDED GLASS OF WINE Natyr (Insolia Riserva) - Baglio di Pianetto

13€
5€

Salads

OLTRE OCEANO mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce

10,5€

LAMPEDUSA mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion

10,5€

CAESAR SALAD mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce

10,5€

GRECA mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce

11,5€