

# MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

## Piatto della settimana

**SPAGHETTI DI SOIA SALTATI** con gambero, verdure e mix di semi  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO* Al Qasar (Zibibbo) - Rallo 11,5€  
 5€

## Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- 🍴 **SGOMBRO ALL'EOLIANA** con cous cous al vapore  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO* Kuè (Insolia, Viognier) - Brugnano 15€  
 5€
- 🍔 **HAMBURGER DI MANZO** con guanciale croccante, cheddar, salsa crispy e chips di patate  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO* Perricone - Funaro 14€  
 5€
- 🍲 **POLPETTE DI LENTICCHIE ROSSE** con misticanza, songino e maionese ai capperi  
*CALICE DI VINO CONSIGLIATO* Beleda (Catarratto Riserva) - Rallo 13€  
 5€

## Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 10,5€
- LAMPEDUSA** sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 10,5€
- CAESAR SALAD** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 10,5€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 11,5€

## Dishes of the week

**SAUTÉED SOYBEAN NOODLES** with shrimp, vegetables and seed mix  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE* Al Qasar (Zibibbo) - Rallo 11,5€  
 5€

## Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- 🍴 **AEOLIAN-STYLE MACKEREL** with steamed couscous  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE* Kuè (Insolia, Viognier) - Brugnano 15€  
 5€
- 🍔 **BEEF BURGER** with crispy bacon, cheddar, crispy sauce and potato chips  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE* Perricone - Funaro 14€  
 5€
- 🍲 **RED LENTIL MEATBALLS** with misticanza, songino and caper mayonnaise  
*RECOMMENDED GLASS OF WINE* Beleda (Catarratto Riserva) - Rallo 13€  
 5€

## Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 10,5€
- LAMPEDUSA** mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 10,5€
- CAESAR SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 10,5€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 11,5€