

MENU DELLA SETTIMANA

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ SOLO A PRANZO

Piatto della settimana

NOODLES SALTATI con gamberi, verdure e mix di semi
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Viognier - Baglio di Pianetto 11,5€
 5€

Piatti unici | proteine, carboidrati e fibra

- 🍷 **PESCE SPADA ALLA GRIGLIA** con patate prezzemolate e cous cous al vapore 15€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Cataratto - Principi di Spadafora 5€
- 🍷 **POLPETTE FRITTE AL SUGO** con carote, pisellini e riso basmati 14€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Perricone - Funaro 5€
- 🍷 **GAZPACHO DI POMODORO** con stracciatella, polvere di olive nere ed orzo al vapore 13€
CALICE DI VINO CONSIGLIATO Zibibbo - Funaro 5€

Insalatone

- OLTRE OCEANO** insalata mista, filetto di tonno siciliano, mozzarella, mais, pomodorini e salsa aceto di mele e miele 10,5€
- LAMPEDUSA** sgombro di Lampedusa, pomodorini, capperi, olive verdi, patate, pesto di rucola e cipolla rossa 10,5€
- CAESAR SALAD** insalata mista, pomodorini, crostini di pane, pancetta, petto di pollo grigliato e salsa al parmigiano 10,5€
- GRECA** insalata mista, salmone affumicato, cetriolo, feta, pomodorini e salsa greca 11,5€

Dishes of the week

SAUTÉED NOODLES with shrimp, vegetables and seed mix 11,5€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Viognier - Baglio di Pianetto 5€

Unique dishes | proteins, carbohydrates and fibers

- 🍷 **GRILLED SWORDFISH** with parsley potatoes and steamed couscous 15€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Cataratto - Principi di Spadafora 5€
- 🍷 **FRIED MEATBALLS IN GRAVY** with carrots, snow peas and basmati rice 14€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Perricone - Funaro 5€
- 🍷 **TOMATO GAZPACHO** with stracciatella, black olive powder and steamed barley 13€
RECOMMENDED GLASS OF WINE Zibibbo - Funaro 5€

Salads

- OLTRE OCEANO** mixed salad, sicilian tuna fillet, mozzarella cheese, corn, cherry tomatoes and vinegar of apple and honey sauce 10,5€
- LAMPEDUSA** mackerel from Lampedusa, cherry tomatoes, capers, green olives, potatoes, rocket pesto and red onion 10,5€
- CAESAR SALAD** mixed salad, cherry tomatoes, croutons, bacon, grilled chicken breast and parmesan sauce 10,5€
- GRECA** mixed salad, smoked salmon, cucumber, feta cheese, cherry tomatoes and greek sauce 11,5€