

VIENI A SCOPRIRE ANCHE



*Mala Sant'Eramo*

TRATTORIA SUL MARE

STAZIONE  
**LAGO**  
PIZZA & CIGIOLA



  
*Bioesseri*

# MENU

CAFFETTERIA & PRE-DINNER

APERTO TUTTI I GIORNI



free wi-fi

visita [bioesseri.it](http://bioesseri.it)

# Caffetteria

ESPRESSO	1,5€	CAFFÈ SHAKERATO	3€
DOPPIO	2,5€	CAFFÈ IN GHIACCIO (con latte di mandorla)	3€
DECAFFEINATO	1,6€	LATTE	3€
ORZO	2€	LATTE E CEREALI	4€
GINSENG	2€	LATTE DI: soia   avena   mandorla   riso	3,5€
AMERICANO	3€	CAFFELATTE	3,5€
BIOESSERÌ (crema alle nocciole e cremalatte)	3,5€	CAFFELATTE (con bevanda vegetale)	4€
CAFFÈ CON PANNA	2,5€	CIOCCOLATA CALDA	4,5€
MAROCCHINO	3€	CIOCCOLATA CALDA (con bevanda vegetale)	5€
CAPPUCCINO	2,5€	CIOCCOLATA CALDA (con panna)	5,5€
CAPPUCCINO AL LATTE DI: soia   avena   mandorla   riso	3,5€		

## Bevande & Succhi

### Bevande classiche

ARANCIATA   CHINOTTO   TONICA   GASSOSA   GINGER   LIMONATA	4€
COCA COLA   COCA COLA ZERO	3,5€

### Tè freddo

LIMONE   PESCA	3,5€
----------------	------

### Succhi di frutta

ANANAS   LIMPIDO DI MELE   MIRTILLO	4€
ALBICOCCA   PERA   PESCA   SUCCO DI POMODORO	4€
MIRTILLO 100% (0,33 L)	7€

## Infusi, Tè & Tisane (con selezione di biscotti fatti in casa)

### Infusi

5€

#### CLASSICA

(zenzero, cardamomo, cannella,  
chiodi di garofano, pepe nero)

#### BLACK CHAI

(tea nero, zenzero, cannella)

#### LIQUIRIZIA

(liquirizia, cannella, zenzero, scorza d'arancia,  
pepe nero, cardamomo, cicoria tostata,  
malto d'orzo, chiodi di garofano, estratto d'arancia,  
estratto di vaniglia)

#### ABBRACCIO DELLA SERA

(finocchio, camomilla, valeriana)

#### HIMALAYA

(zenzero, finocchio, cannella, anice,  
coriandolo, liquirizia)

#### ENTUSIASMO E ALLEGRIA

(basilico, scorza d'arancia, peperoncino)

#### FELICITÀ

(cannella, luppolo, scorza d'arancia)

#### EQUILIBRIO DELLE DONNE

(foglie di lampone, citron verbena, lavanda)

#### RELAX

(fiori di tiglio, camomilla, cardamomo,  
finocchio, malto d'orzo, liquirizia,  
rosa canina, cannella, zenzero)

#### ROSA

(fiori di rosa, ibisco, fiori di tiglio,  
camomilla, sambuco, girasole, lavanda)

#### ZENZERO

(zenzero, pepe nero)

#### ZENZERO E LIMONE

(zenzero, scorza di limone, menta piperita)

### Tè & Tisane

5€

#### BANCHA | EARL GREY |

VERDE - DETEINATO |

WHITE TEA |

ENGLISH BREAKFAST - DETEINATO |

CAMOMILLA | DIGESTIVA |

DRENANTE | MELOGRANO |

DEPURANTE | FINOCCHIO |

MIRTILLO PURO | ROSA E MIRTILLO

## Dolci

(guarda anche la nostra vetrina dolci)

TORTA DI CAROTE	5€	CHEESECAKE BARATTOLO	6€
TORTA CAPRESE (gluten free)	5,5€	confettura frutti di bosco   crema alle nocciole   caramello   fragole	
CHEESECAKE AL FORNO	6€	SETTEVELI AL BARATTOLO	6€
TORTA DI MELE	5€	CROSTATINA CREMA LIMONE E MERINGA	6€
CROSTATATA con composta di frutta	4,5€	TORTA RISO E CIOCCOLATO (gluten free)	5€
CROSTATINA CON FRUTTA FRESCA	6€	DESSERT AL BICCHIERE	5€
CROSTATATA AL CIOCCOLATO	5€	PAN D'ARANCIO	5€
TIRAMISÙ	5€	CASSATINA AL FORNO	5,5€
BROWNIE ALLE NOCCIOLE con caramello salato	5€		

# Colazione

## Colazione dolce

CORNETTO CLASSICO	1,7€
CORNETTO INTEGRALE	1,7€
CORNETTO FARCITO crema gialla   crema di nocciole   marmellata	1,8€
CORNETTO AL PISTACCHIO	2€
CORNETTO AL CIOCCOLATO BIANCO	2€
SELEZIONE DI BISCOTTINI FATTI IN CASA (6 pezzi)	3€
COOKIE FATTO IN CASA	4€
DANESE ALLE MELE	2€
FAGOTTINO AL CIOCCOLATO	1,8€
TRECCINA CON GOCCE DI CIOCCOLATO	1,8€
PAN GOCCIOLE	1,7€
TRECCINA	1,5€
PAN BRIOCHE	1€

PAN BRIOCHE RIPIENA crema di nocciole   marmellata	1,3€
BARCHETTA CON CREMA GIALLA, FRAGOLE E MIRTILLI	3€
CINNAMON ROLL	1,8€
MUFFIN BIANCO CON MIRTILLI	4€
MUFFIN AL CACAO CON GOCCE DI CIOCCOLATO	4€
SFOGLINA CON FRUTTA fragole   ananas	2€
<b>Colazione salata</b>	
CALZONE	2€
PIZZETTA	2€
CORNETTO SALATO prosciutto crudo di Parma, formaggio spalmabile e rucola	5€
PANINETTO (prosciutto cotto, pomodoro e mozzarella)	4€

# Centrifugati & Frutta fresca

<b>Centrifugati</b>	5€
Solo il succo della migliore frutta e verdura, per un assorbimento di vitamine e sali minerali gustoso e veloce	
BIOESSERÌ mela, carota, zenzero	
TROPICALE pompelmo, ananas, zenzero	
CAROTENE carota, sedano, mela	
SFIZIOSA mela, limone, ananas	
ANTISTRESS pera, sedano, carota	
ACE arancia, carota, limone	
ANTIOSSIDANTE ananas, carota, mela DEL GIORNO	

<b>Frutta fresca</b>	
COPPA ANANAS	6€
COPPA FRAGOLA	6€
MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA	5,5€
YOGURT NATURALE	4€
YOGURT NATURALE CON:	
- cereali	4,5€
- frutta fresca	5€
- frutta fresca e cereali	6,5€
SPREMUTA arancia   misto agrumi   pompelmo rosa	5€

# Aperitivo

## Cocktail

GIN TONIC Gin, Acqua Tonica	8€
GIN TONIC PREMIUM Gin, Acqua Tonica	10€
NEGRONI Gin, Campari, Vermouth Rosso	8€
MOJITO Rum, Lime, Zucchero di Canna, menta, Selz	8€
AMERICANO Campari, Vermouth Rosso, Soda	8€
MOSCOW MULE Vodka, Ginger Beer, Succo di Lime, Zenzero	8€
MARGARITA Tequila, Succo di Lime, Succo di Agave, Sale	8€
ST. GERMAIN HUGO St. Germain, Prosecco, Menta, Limone	8€
CAMPARI SPRITZ Campari, Prosecco, Soda	8€
APEROL SPRITZ Aperol, Prosecco, Soda	7€
COCKTAIL ANALCOLICI	7€

CALICE DI VINO	6€
<b>Birre artigianali</b>	
TARÌ 0,33L Oro   For Sale   Aquamaris	6€
TARÌ 0,75L Oro	15€
BRUNO RIBADI 0,33L Tripel   Sicilian Pale Ale   India Pale Ale   Bianca	6€
BRUNO RIBADI 0,75L Tripel	15€
SAPÈ 0,33L Barunissa   Piccatura   Cummari	6€
SAPÈ 0,75L Barunissa   Piccatura   Cummari	15€

# Da condividere

PROVOLA DELLE MADONIE CROCCANTE con agrodolce piccante	7,5€
TAGLIERE TOSCANO con capocollo, lardo di cinta senese, salamino di cinghiale e crostone con salsiccia cruda toscana tagliata a coltello	18€
PATATE A SPICCHI con fonduta di cheddar e paprika dolce	6,5€

PANELLE, MAIONESE AL LIMONE E SALE NERO	6€
SFINCIONELLO BAGHERESE con caciocavallo, acciughe, ricotta e pane profumato	10€
TACOS DI MAIS con porchetta home made, julienne di cavolo, brunoise di pomodoro e maionese d'arrosto	9€

