

PIATTI COMPLETI

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ



 **PERSICO FRITTO
E CAPONATA DI VERDURE**.....

 **BRASATO DI MANZO
CON PATATE AL FORNO**.....

 **CREMA DI ZUGCA, VERZA, UVETTA E QUINOA**.....

INSALATONE

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ



 **INSALATONA DI POLLO**.....
con pollo alla soia, salsa albese, salsa al parmigiano,
crostini, pomodorini, bacon

 **INSALATONA DI SALMONE**.....
con salmone crudo, limone candito, germogli di soia,
avocado, salsa yogurt, erba cipollina

 **INSALATONA DI QUINOA**.....
con quinoa, tofu affumicato, spinacino, pomodorini confit,
fave, piselli, vinaigrette al pompelmo

COMPLETE DISHES

FROM MONDAY TO FRIDAY



 **FRIED PERCH
AND VEGETABLE CAPONATA**.....

 **BRAISED BEEF WITH BAKED POTATOES**.....

 **PUMPKIN CREAM, CABBAGE,
RAISINS AND QUINOA**.....

SALAD

FROM MONDAY TO FRIDAY



 **CHICKEN SALAD**.....
with soy chicken, albese sauce, Parmesan sauce,
croutons, cherry tomatoes and Bacon

 **SALMON SALAD**.....
with raw salmon, candied lemon, soy Avocado,
yogurt sauce and chives

 **QUINOA SALAD**.....
with quinoa, smoked tofu, spinach, cherry tomato Confit,
fava beans, peas and grapefruit vinaigrette