




PIATTI COMPLETI

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ



-  **PESCATRICE IN UMIDO ALLA MEDITERRANEA**.....
-  **POLLO AL VINO ROSSO CON INSALATINA DI CECI E ANETO**.....
-  **PASSATA DI CIGERCHIA AI PROFUMI DELL'ORIENTE CON VERDURINE CROCCANTI E COUSCOUS**.....

INSALATONE

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ






-  **INSALATONA DI POLLO**.....
con pollo alla soia, salsa albese, salsa al parmigiano, crostini, pomodorini, bacon
-  **INSALATONA DI SALMONE**.....
con salmone crudo, limone candito, germogli di soia, avocado, salsa yogurt, erba cipollina
-  **INSALATONA DI QUINOA**.....
con quinoa, tofu affumicato, spinacino, pomodorini confit, fave, piselli, vinaigrette al pompelmo

COMPLETE DISHES

FROM MONDAY TO FRIDAY



-  **MEDITERRANEAN STEWED MONKFISH**.....
-  **CHICKEN IN RED WINE WITH CHICKPEA AND DILL SALAD**.....
-  **CIGERCHIA PUREE WITH ORIENTAL SCENTS WITH CRUNCHY VEGETABLES AND COUSCOUS**.....

SALAD

FROM MONDAY TO FRIDAY



-  **CHICKEN SALAD**.....
with soy chicken, albese sauce, Parmesan sauce, croutons, cherry tomatoes and Bacon
-  **SALMON SALAD**.....
with raw salmon, candied lemon, soy Avocado, yogurt sauce and chives
-  **QUINOA SALAD**.....
with quinoa, smoked tofu, spinach, cherry tomato Confit, fava beans, peas and grapefruit vinaigrette