




PIATTI COMPLETI

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ






-  **SEPPIA FRITTA
CON INDIVIA AL FORNO E COUSCOUS.....**
-  **COSTINE SENZA OSSO
CON PURÈ DÌ PATATE E MISTICANZA.....**
-  **VELLUTATA DI MAIS BRUCIATO
CON POMODORI ARROSTO E CREMA FIORDILATTE.....**

INSALATONE

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ






-  **INSALATONA DI POLLO.....**
con pollo alla soia, salsa albese, salsa al parmigiano,
crostini, pomodorini, bacon
-  **INSALATONA DI SALMONE.....**
con salmone crudo, limone candito, germogli di soia,
avocado, salsa yogurt, erba cipollina
-  **INSALATONA DI QUINOA.....**
con quinoa, tofu affumicato, spinacino, pomodorini confit,
fave, piselli, vinaigrette al pompelmo

COMPLETE DISHES

FROM MONDAY TO FRIDAY






-  **FRIED CUTTLEFISH
WITH BAKED ENDIVE AND COUSCOUS.....**
-  **BONELESS RIBS WITH MASHED POTATOES
AND MIXED SALAD.....**
-  **CREAM OF BURNT CORN WITH ROAST
TOMATOES AND MOZZARELLA CREAM.....**

SALAD

FROM MONDAY TO FRIDAY



-  **CHICKEN SALAD.....**
with soy chicken, albese sauce, Parmesan sauce,
croutons, cherry tomatoes and Bacon
-  **SALMON SALAD.....**
with raw salmon, candied lemon, soy Avocado,
yogurt sauce and chives
-  **QUINOA SALAD.....**
with quinoa, smoked tofu, spinach, cherry tomato Confit,
fava beans, peas and grapefruit vinaigrette