




PIATTI COMPLETI

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ




-  **CARPACCIO DI PESCE SPADA
CON FINOCCHI CROCCANTI E PINOLI.....**
-  **ARANCINE DI RISO CON PROSCIUTTO COTTO,
PISELLI E PROVOLONE.....**
-  **INSALATONA DI ORZO CON FIOR DI LATTE DI AGEROLA,
SEMI DI GIRASOLE TOSTATI, POMODORINI
E DRESSING ALL'ACETO BALSAMICO DI MODENA.....**

INSALATONE

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ






-  **INSALATONA DI POLLO.....**
con pollo alla soia, salsa albese, salsa al parmigiano,
crostini, pomodorini, bacon
-  **INSALATONA DI SALMONE.....**
con salmone crudo, limone candito, germogli di soia,
avocado, salsa yogurt, erba cipollina
-  **INSALATONA DI QUINOA.....**
con quinoa, tofu affumicato, spinacino, pomodorini confit,
fave, piselli, vinaigrette al pompelmo

COMPLETE DISHES

FROM MONDAY TO FRIDAY



-  **SWORDFISH CARPACCIO
WITH CRISPY FENNEL AND PINE NUTS.....**
-  **RICE ARANCINE IN WITH COOKED HAM,
PEAS AND PROVOLONE CHEESE.....**
-  **BARLEY SALAD WITH AGEROLA FIOR DI LATTE,
TOASTED SUNFLOWER SEEDS, CHERRY TOMATOES
AND MODENA BALSAMIC VINEGAR DRESSING.....**

SALAD

FROM MONDAY TO FRIDAY



-  **CHICKEN SALAD.....**
with soy chicken, albese sauce, Parmesan sauce,
croutons, cherry tomatoes and Bacon
-  **SALMON SALAD.....**
with raw salmon, candied lemon, soy Avocado,
yogurt sauce and chives
-  **QUINOA SALAD.....**
with quinoa, smoked tofu, spinach, cherry tomato Confit,
fava beans, peas and grapefruit vinaigrette