




PIATTI COMPLETI

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ




-  **RAGÙ DI PESCE
CON CREMA DI PATATE E CAVOLO NERO.....15€**
-  **COTOLETTE DI POLLO CON PATATINE E INSALATA.....14€**
-  **RATTATUILLE DI VERDURE
CON TOFU AFFUMICATO E ORZO PERLATO.....13€**

INSALATONE

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ






-  **INSALATONA DI POLLO.....12€**
con pollo alla soia, salsa albese, salsa al parmigiano,
crostini, pomodorini, bacon
-  **INSALATONA DI SALMONE.....13€**
con salmone crudo, limone candito, germogli di soia,
avocado, salsa yogurt, erba cipollina
-  **INSALATONA DI QUINOA.....12€**
con quinoa, tofu affumicato, spinacino, pomodorini confit,
fave, piselli, vinaigrette al pompelmo

COMPLETE DISHES

FROM MONDAY TO FRIDAY






-  **FISH RAGOUT
WITH POTATO CREAM AND BLACK CABBAGE.....15€**
-  **CHICKEN CUTLETS WITH CHIPS AND SALAD.....14€**
-  **VEGETABLE RATTATUILLE
WITH SMOKED TOFU AND PEARL BARLEY.....13€**

SALAD

FROM MONDAY TO FRIDAY



-  **CHICKEN SALAD.....12€**
with soy chicken, albese sauce, Parmesan sauce,
croutons, cherry tomatoes and Bacon
-  **SALMON SALAD.....13€**
with raw salmon, candied lemon, soy Avocado,
yogurt sauce and chives
-  **QUINOA SALAD.....12€**
with quinoa, smoked tofu, spinach, cherry tomato Confit,
fava beans, peas and grapefruit vinaigrette