



PIATTI COMPLETI

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ



-  **TROTA IRIDEA, CREMA DI CECI
CON PATATE AL FORNO..... 15€**
-  **GOULASH DI MANZO CON RISO BASMATI.....14€**
-  **ARANCINE, CREMA DI PATATE
CON CAVOLO CINESE SALTATO.....13€**

INSALATONE

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ






-  **INSALATONA DI POLLO.....12€**
con pollo alla soia, salsa albese, salsa al parmigiano,
crostini, pomodorini, bacon
-  **INSALATONA DI SALMONE..... 13€**
con salmone crudo, limone candito, germogli di soia,
avocado, salsa yogurt, erba cipollina
-  **INSALATONA DI QUINOA..... 12€**
con quinoa, tofu affumicato, spinacino, pomodorini confit,
fave, piselli, vinaigrette al pompelmo

COMPLETE DISHES

FROM MONDAY TO FRIDAY






-  **RAINBOW TROUT, CHICKPEA CREAM
WITH BAKED POTATOES..... 15€**
-  **BEEF GOULASH WITH BASMATI RICE.....14€**
-  **ARANCINE, CREAM OF POTATOES
WITH SAUTÉED CHINESE CABBAGE.....13€**

SALAD

FROM MONDAY TO FRIDAY



- CHICKEN SALAD..... 12€**
 with soy chicken, albese sauce, Parmesan sauce,
croutons, cherry tomatoes and Bacon
- SALMON SALAD..... 13€**
 with raw salmon, candied lemon, soy Avocado,
yogurt sauce and chives
- QUINOA SALAD.....12€**
 with quinoa, smoked tofu, spinach, cherry tomato Confit,
fava beans, peas and grapefruit vinaigrette