




PIATTI COMPLETI

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ



-  **TRANCIO DI TONNO ALLA GRIGLIA CON POMODORINI SALTATI, SCAROLA, UVETTA E PINOLI.....15€**
-  **SPEZZATINO DI MANZO CON RISO BASMATI.....14€**
-  **CREMA DI CAVOLFIORE CON CIME DI RAPA SALTATA, CRUMBLE PECORINO E POLVERE CIPOLLA BRUCIATA.....13€**

INSALATONE

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ






-  **INSALATONA DI POLLO.....12€**
con pollo alla soia, salsa albese, salsa al parmigiano, crostini, pomodorini, bacon
-  **INSALATONA DI SALMONE.....13€**
con salmone crudo, limone candito, germogli di soia, avocado, salsa yogurt, erba cipollina
-  **INSALATONA DI QUINOA.....12€**
con quinoa, tofu affumicato, spinacino, pomodorini confit, fave, piselli, vinaigrette al pompelmo

COMPLETE DISHES

FROM MONDAY TO FRIDAY






-  **GRILLED TUNA STEAK WITH SAUTÈED CHERRY TOMATOES, ESCAROLE, RAISINS AND PINE NUTS.....15€**
-  **BEEF STEW WITH BASMATI RICE.....14€**
-  **CAULIFLOWER CREAM, SAUTEED TURNIP GREENS, PECORINO CRUMBLE AND BURNT ONION POWDER.....13€**

SALAD

FROM MONDAY TO FRIDAY



-  **CHICKEN SALAD.....12€**
with soy chicken, albese sauce, Parmesan sauce, croutons, cherry tomatoes and Bacon
-  **SALMON SALAD.....13€**
with raw salmon, candied lemon, soy Avocado, yogurt sauce and chives
-  **QUINOA SALAD.....12€**
with quinoa, smoked tofu, spinach, cherry tomato Confit, fava beans, peas and grapefruit vinaigrette